

# Fokus 13-15 år

Utse en skrivansvarig som lägger in gruppens reflektioner här

PIERRE THULLBERG (SV FÄKTFÖRBUNDET) 19 APR 2021 14:03

## Kadettåldern ska inte fäkta med seniorer.

## Läsläsning och skolgång

**Therese Alshammar. Varför kommer ofta framgångsrika idrottare från små städer. Anledningen är att man ofta är aktiv i flera idrotter.**

**Viktigt att inte blanda erfarna och nybörjarfäktare. Båda grupper tycker det är tråkigt.**

Om man ska prioritera för att resurser saknas bör man välja bort de yngsta fäktarna. De något äldre fäktarna har fattat ett mer medvetet beslut att börja fäkta och det är mer sannolikt att de är motiverade att fortsätta.

Jämför med en kör. Terminsstart en rephelg (ett läger en helg för att samla ihop sig när man börjar efter lovet. Samma sak med tävlingar, det ska vara en gemensam upplevelse med museibesök eller annat.

**Flera mekanismer som är generella för idrotten förstärks av att vi är en liten idrott. Kritisk massa i grupperna finns inte alltid så att man kan få kompisar.**

Vi har flera roller att hålla kvar fäktare med: domare, assisterande tränare, bygga en starkare mer varierad social social struktur.

## Grupp dynamik

svårt i små grupper

## Homogena grupper

liknande ålder

## Åldersgrupper

Blanda inte nybörjade och äldre, dessa åldrar har för dåligt utbyte av varann. För äldre fäktare så försvinner utmaningen som behövs, för de yngre så blir det för svårt om de inte är förberedda.

## Ni har inte börjat skriva än:)

## Klicka på ytan och börja skriv i fönstret

## Instruktion

Diskutera frågorna

Vad kan vi göra för att fäktarna ska fortsätta att trivas i fäktningen när de blir tonåringar?

Målsättning för föreningen, träningens upplägg och innehåll, tävlingarnas roll och uppgift... Övriga viktiga aspekter att tänka på?

\*\*\*\*\*