

Projektplan för introduktion av parafäktning i Svensk Fäktning 2023

Version 2023-06-26

Minnesanteckningar från referensgruppens möten finns i slutet av dokumentet.

Bakgrund

Svenska Fäktförbundet har fått ett projektstöd på 300 000 kr för ett uppstartsprojekt, Fas 1, av parafäktning under 2023. RF och Parasportförbundet tillhandahåller nätverksträffar och visst processtöd. Svenska Fäktförbundet räknar med att det ska finnas möjlighet att hitta ytterligare finansiering för att kunna genomföra ett sammantaget uppstartsprojekt med en fortsättningsfas, Fas 2, fram till slutet av 2024.

Fortsättningsprojektet (Fas 2) planeras inte i detta dokument. Däremot redovisas förslag på lämpliga målsättningar för ett sådant projekt.

Historik parafäktning i Sverige

Försöken att starta parafäktning i Sverige har handlat både om fäktning för synskadade och rullstolsfäktning.

Fäktning för synskadade startade för något decennium sedan som ett projekt finansierat av Allmänna Arvsfonden. Projektet fick efter en del turer sin fortsättning i Idrottsföreningen Aktiva Synskadade som bedriver en kontinuerlig verksamhet även om medlemsantalet är begränsat.

När det gäller rullstolsfäktning har inget försök att komma igång ännu krönts med framgång. Svenska Fäktförbundet genomförde 2006 en förstudie med stöd av Allmänna Arvsfonden om rullstolsfäktning. Styrelsen i förbundet valde att avstå ifrån att genomföra det förslag till handlingsplan som denna förstudie resulterade i.

Såvitt är känt för SvFF har det inte förekommit någon reguljär verksamhet för intellektuellt funktionsnedsatta in någon fäktförening, men sannolikt några prova på-aktiviteter.

Uppsala Fäktförening, C4 Kristianstad, En Garde Fäktförening i Solna, Föreningen för Fäktkonstens Främjande i Stockholm, Göteborgs FK och Malmö Fäktförening Gripen har haft rullstolsfäktning, i vissa fall med större eller mindre stöd av SvFF. I nuläget finns fortfarande en ambition – såvitt känt – att starta rullstolsfäktning i MFFG som har anpassad lokal och en rullstolsfäktningsplattform. Föreningen deltog i höstas tillsammans med FIFH i en Start Your Impossible Camp.

Nuläge

Svenska Fäktförbundet har en förening, IF Aktiva Synskadade, som bedriver fäktning för synskadade i Hjorthagshallen i Stockholm med tränarstöd från DIF.

När det gäller rullstolsfäktning har som nämnts förbundet och enskilda föreningar gjort ett antal försök under de senaste decennierna att få i gång rullstolsfäktning men någon verksamhet förekommer inte i nuläget.

När det gäller personer med intellektuell funktionsnedsättning finns heller ingen verksamhet i nuläget.

I en kartläggning som genomförts under våren 2023 har 10 föreningar uttryckt intresse för att bedriva parafäktning: IF Kusthöjden, Härnösand; I2 IF, Karlstad; Malmö Fäktförening Gripen; LUGI Fäktförening, Lund; Lunds Akademiska Fäktklubb; Föreningen för Fäktkonstens Främjande, Stockholm; Umeå Fäktklubb; Wadköpings Fäktförening, Örebro, Ystad Fäktklubb och Östersund Frösö Fäktklubb. Som framgår ovan är föreningen Aktiva Synskadade redan en förening för parafäktning.

Sedan undersökningen genomfördes har det även visat sig att DIF bedriver parafäktning (fäktning för synskadade) samt att Eskilstuna Fäktklubb/Värjan och FK Aramis kan vara på gång.

Resurser: Kontakter

Svenska Parasportförbundet

Riksidrottsförbundet

IWAS Wheelchair Fencing: <https://wheelchair-fencing.org>. Ordförande i Development Commission, Peter Brigola

Resurser: Utbildningar

Nedan presenteras de insatser som riktar sig till just Ert SF. Ytterligare workshops och insatser kan tillkomma, men nedan har ni ett första urval och datum att lägga till i kalendern för resterande del av 2023. Det är väsentligt att försöka få med föreningsrepresentanter så snart kontakt upprättats med föreningar.

1. Processmöte inledning (se bilaga nulägesanalys)
Datum: Genomfört
Deltagare: Åsa och Alice
2. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/parasportens-grunder--digital-utbildning>
Datum och plats: 30 augusti kl 9-12, digital
Målgrupp: Projektledare, GS, övriga kansliet, referensgruppen
Anmälan: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1755390>
Deltagare: Engla, Åsa (om hon inte redan har gått), Styrelsen SvFF, TK,
3. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/ett-gott-bemotande-utbildning>

Datum och plats: 28 augusti kl 9-12
Målgrupp: Projektledare, alla som ska vara involverade i parafäktning
Anmälan: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1755408>

4. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/informationsworkshop-intellektuell-funktionsnedsattning>

Datum och plats: 8 juni kl 13-15
Målgrupp: Projektledare
Anmälan: Senast 6 juni
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1758460>
Ingen utom Kent gick denna

5. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/malgrupp-och-kartlaggning---workshop>

Datum och plats: September
Målgrupp: Projektledare
Innehåll: Hur SF kan få en tydlig bild av vilka av parasportens målgrupper (idrottare med rörelse-, syn- och intellektuell funktionsnedsättning) som finns inom Er idrott. Vi ger tips om hur man kan genomföra kartläggningar, och hur man kan använda dessa för att som SF ta steg vidare i sin utveckling för parasporten.
Anmälan efter sommaren.

6. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/nordic-classification-conference>

Datum: 15-17 september 2023
Målgrupp: Möjliga klassificerare: Personer med medicinsk kompetens, t.ex fysioterapeut eller läkare är en stor fördel, men även djupare kunskap om idrotten är bra för att kunna bli en kompetent klassificerare inom respektive idrott.
Anmälan efter sommaren.

7. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/natverkstraff>

Datum och plats: 11 september 09.30-16.00, Clarion Stockholm
Målgrupp: Projektledare, medlemmar i referensgruppen
Anmälan: Senast 10 augusti.
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1758460>

8. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/parasportens-grunder--fysisk-utbildning>

Datum och plats: 4 dec kl 13-17, fysisk (plats meddelas senare)
Målgrupp: Projektledare, GS, övriga kansliet, referensgruppen
Anmälan: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1755395>

13. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/processtod>

Datum och plats: Enligt överenskommelse
Processtöd med den kontaktperson som utsetts av Parasportförbundet. Kontaktpersonen är utsedd för att följa och stödja arbetet med att utveckla parasporten i vårt förbund.

3-5 bokningsbara tillfällen (cirka 10 timmar) med Kent Öyen
Förslag: Samordna med referensgruppens möten?

14. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/projekt-som-rekryteringsinsats>

Datum och plats: 2 juni 09.30-12.00 på Bosön

Målgrupp: Möjlighet att se "Start Your Impossible Camp" samt inspiration om att förstå mer om projekt riktade mot personer med intellektuella funktionsnedsättningar (Tillsammansprojektet?) samt personer med synnedsättning (Träningspasset). Ta chansen att lyssna, inspireras till framtida projekt och ställa frågor kring kommunikation och rekrytering av olika målgrupper. Ni kommer även få ta del av bra rekryteringsmaterial som tagits fram inom projekten.

Anmälan: Har gått ut men om någon av oss på kansliet kan gå försöker vi efteranmäla Alice och Emil deltog.

15. <https://parasport.se/kompetensstod/kompetenslyftet/riktade-insatser-sf-2023/tillganglighet-pa-idrottsanlaggningar>

Datum och plats: 18 oktober kl 9-12, digitalträff

Målgrupp: Projektledare, nyckelpersoner från föreningar

Innehåll: I kursen ges exempel, tips och råd om hur man på enkla sätt kan förbättra tillgängligheten på sin anläggning samt vad som är viktigt att tänka på vid renovering, om- och nybyggnation. Det andra syftet är att bidra med kunskap om vad som är ett gott bemötande. I utbildningen lyfts viktiga frågeställningar, med målet att ge kursdeltagarna insikter och kunskaper om hur de med ett gott bemötande kan skapa förutsättningar för ökad inkludering och delaktighet.

Anmälan: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1755414>

Budget

Projektledare	125.000
Utrustning	110.000
Utbildning tränare rullstol	70.000
Utbildning tränare fäktning för synskadade	<u>45.000</u>
Besök VC-tävling Polen	25.000
Övriga resor och projektkostnader	<u>25.000</u>
Summa	400.000

Det totala projektbidraget uppgår till 300.000. Underskottet finansieras genom att deltagaravgifter för tränarutbildningarna betalas genom Återstartsstöd Projekt IF.

Tidplan

Uppstartsprojekt: 1 maj- 31 december 2023

Fortsättningsprojekt: 1 januari-31 december 2024

Förväntat resultat av projektet

Uppstartsprojektet ska resultera i att:

1. En ram för parafäktning skapas. Ramen ska bestå av nationella regler, rutiner vad gäller materiel, annan information och kompetens angående rullstolsfäktning, fäktning för synskadade och fäktning för intellektuellt funktionshindrade.
2. Kontakt med IWAS Wheelchair Fencing upprättas
3. En grundläggande kompetens inom Svenska Fäktförbundet gällande parasport i Sverige och hur det går till att få saker gjorda: Kunskaper, kontaktnät, organisationskännedom
4. Förbundet ska skaffa en grundläggande kompetens inom fäktning för personer med intellektuell funktionsnedsättning och genomföra en halvdags vidareutbildning för tränare.
5. En tränarutbildning i rullstolsfäktning genomförts
6. En tränarutbildning i fäktning för synskadade genomförts
7. Minst tre föreningar har regelbundna träningar för rullstolsfäktning
8. Minst två föreningar har regelbundna träningar i fäktning för synskadade
9. Minst fem föreningar prövar att ordna fäktverksamhet för personer med intellektuell funktionsnedsättning.
10. En inofficiell tävling utan licenskrav genomförts i rullstolsfäktning respektive fäktning för synskadade.

Fortsättningsprojektet ska resultera i att:

1. Minst 15 föreningar bedriver någon typ av parafäktning med utbildade tränare och ändamålsenlig utrustning
2. Paraklasser ingår i programmet för SM 2026
3. Ett utbildningssystem för tränare tagits fram
4. Att minst två personer har kompetens att klassificera svenska rullstolsfäktare
5. Att det finns kompetenta, utbildade domare för att täcka behovet inom parafäktning
6. Att Svenska Fäktförbundet börjat delta i det gemensamma arbetet inom IWAS Wheelchair Fencing genom att delta på kongresser etc.

Genomförande uppstartsprojektet

1. Tillsätta en referensgrupp vars uppgift blir:
 - Att stödja processen genom regelbundna uppföljningsmöten
 - Att samverka med den kontaktperson som utsetts av Svenska Parasportförbundet/Kompetenslyftet
 - Att bidra med synpunkter, kontakter och idéer
 - Att aktivt medverka i den fortsatta planeringen
 - Ta fram en styrmodell för parafäktning i Sverige (troligen med en kommitté under SvFF:s styrelse som bas)

2. Kompetenshöjning parasport
 - Kompetenshöjning för individer genom deltagande i utbildningar som erbjuds av Kompetenslyftet Parasport enligt uppgjord plan
 - Information, vägledning och manualer om parafäktning på fencing.se.
 -
3. Materiel för rullstolsfäktning
 - Tävlings- uppvisningsmaterial: En godkänd rullstolsfäktningsplattform (wheelchair fencing frame), fästordning, två ”förkläden”, kablage samt två rullstolar inköps för att kunna användas vid uppvisning, prova på-aktiviteter, tävling samt utbildning av tränare redan i den initiala fasen.
Två rullstolar har beställts från Decathlon (kostnad 45.000 kr)
Följande är infon om rullstolsfäktningsplattformer:
<https://pallagiart.hu> är enligt en uppgift den bästa. Offert är begärd.
<https://www.negrini.com/accessori-disabili>
<https://allstar.de/en/Wheelchair-Fencing-Device-w.-Fixation-Arms/FG-RSF>
<https://www.leonpaul.com/wheelchair-floor-frame-stefano-formenti.html#>
Total uppskattad kostnad: 110.000 kr
 - Ett arbete startas för att kunna tillhandahålla lösningar för rullstolsfäktningsträning i föreningar: Egen lösning (mekanisk verkstad i Sverige) eller existerande lösningar (som i så fall kräver rejäla mängdrabatter) för rullstolsfäktningsplattform. Sannolikt även två rullstolar per förening (för uppvisningar/prova på).
 - Kontakt har tagits med Italienska Fäktförbundet som eventuellt kan sälja begagnade plattformer för föreningsbruk som alternativ till ovan. Även möjligheten att Polska Fäktförbundet kan ha begagnade plattformer ska följas upp.
 - Fastställa finansieringsmodell för föreningar som startar. Se bl a <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/stod-till-anlaggningar-och-idrottsmiljoer/stod-till-utrustning-for-parasport>
4. Utbildning tränare rullstolsfäktning
 - Kontakt har tagits med IWAS Wheelchair Fencing för stöd med utbildare.
 - Möjliga datum för utbildning: 18-20 augusti, 25-27 augusti, 1-3 september.
 - Utbildare Peter Brigola och Mirani Fernandez, IWAS
 - Uppskattad kostnad resa och arvode för två utbildare: 22.000 kr; resa, kost, logi för 10 deltagare från SvFF samt hallhyra 60.000 kr.
 - Lämplig plats (Bosön?)
 - Rekrytering till utbildningen behöver starta omedelbart
5. Utbildning tränare fäktning för synskadade
 - Sker troligtvis utomlands
 - Kontakt och bokning av lämpligt datum under hösten med utbildare/förening (i Frankrike?)
 - Rekrytering av kandidater till tränarutbildning

- Kostnad (3 deltagare): 45.000 kr

6. Ställa samman rapport och fastställa slutsatser och handlingsrekommendationer framåt

Ansvarig handläggare kansliet

Pierre Thullberg fram till 2023-06-27, Engla Sennerlin Holm, under tiden 2023-06-27--2023-12-31

Referensgrupp

Arbetsplan:

- | | |
|---------------------|--|
| Möte 1 (26 juni) | Fastställa arbetsplan, undersöka intresset av att delta i utbildningar, kalender för möten under 2023-24. Utbildningsdeltagande. |
| Möte 2 (14 augusti) | Avstämning planerade aktiviteter |
| Möte 3 (oktober) | Rapportering genomförda aktiviteter, vägen framåt |
| Möte 4 (december) | Avrapportering, plan för 2024 |

Medlemmar:

- Ordförande: Åsa Andersson, styrelsen SvFF
- Emil Erdtman, IF Aktiva Synskadade
- Elin Olander, LUGI Fäktförening
- Michael Erenius, Lunds Akademiska FK
- Magnus Gustafsson, DIF Fäktförening
- Helena Lindstedt, RF-SISU Sörmland

Vår kontaktperson från Kompetenslyftet Parasport Kent Öyen kommer också att delta i referensgruppens möten.

Tidsplan för projektet fas 1

Maj – Augusti

Klara

- Fastställa projektplanen

Pågår

- Inköp av 1 rullstolsfäktningsutrustning till SvFF
- Eventuellt studiebesök vid VC-tävling i rullstolsfäktning i Polen 6-9 juli
<https://iwas.ophardt.online/en/invitation/view/488/pdf>

Ska inledas

- Anmäla deltagare från fäktningen till de utbildningar som Kompetenslyftet erbjuder
- Boka och genomföra tränarutbildning rullstolsfäktning

- Boka tränarutbildning fäktning för synskadade
- Bestämma en form för vidareutbildning av tränare för fäktare med intellektuella funktionshinder (eventuellt i samband med rullstolstränarutbildningen).
- Etablera kontakter med paraföreningar (FIFH, Nacka HI)
- Följa upp intresserade fäkttföreningar och inleda dialog
- Kommunicera arbetet intensivt via SvFF:s kanaler
- Fastställa lösning på utrustningsfrågan för rullstolsfäktning

September-oktober

- Rullstolsfäktning startar i minst tre föreningar
- Fäktning för synskadade startar i minst en förening
- Genomförande tränarutbildning fäktning för synskadade
- Etablera kontakt med IWAS Wheelchair Fencing
- Planera för domarutbildningar
- Planera för klassificeringsförfarande

November-december

- Inleda fortsättningsfasen (Fas 2)
- Fastställa plan för Fas 2
- Avrapportera Fas 1 i IdrottOnline
- Genomföra en inofficiell tävling i samband med annan tävling (lag-SM?) i rullstolsfäktning respektive fäktning för synskadade

Minnesanteckningar referensgruppsmöten

Möte 1, måndag 26 juni kl 16.30-18.25

Närvarande: Åsa Andersson (ordf), Emil Erdtman (DIF/Fäktning för synskadade), Michael Erenius (Lunds Akademiska Fäktklubb), Helena Lindstedt, (RF-SISU Södermanland), Engla Sennerlin-Holm, Kent Öyen (Parasportförbundet)

Förhindrad: Elin Olinder

1. Alla mötesdeltagare presenterade sig. Kent Öyen gav en kort översikt av Parasportförbundets Kompetenslyft som ska vara en integrerad del av projektet. Engla kommer att vara ansvarig handläggare för projektet.
2. Hela mötet utgick ifrån projektplanen och syftade till att fastställa denna, se nedan
3. Kompetenslyftets utbildningar: Ett väsentligt syfte i projektet är att lyfta Fäkttförbundets kompetens vad gäller parasport. Därför är deltagande i de specialframtagna utbildningarna från Parasportförbundet en prioriterad aktivitet. Utbildningarna ska utnyttjas för att ge kansli, referensgrupp, föreningsledare och -tränare samt SvFF:s styrelse och kommittéer insikter, kunskaper och nätverk inom parasport. De kända utbildningsinsatserna finns listade i projektplanen och kommer att hållas uppdaterade där.

4. Vi behöver hålla utkik efter personer som kan vara intresserade av att bli framtida klassificerare.
5. Kansliet och Engla kommer att driva utbildningsinsatserna och försöka se till att relevant information når rätt individer.
6. Tränarutbildning rullstolsfäktning: Fastställdes till 19-20 augusti. Inbjudan ska gå ut och marknadsföring genomförs omgående. Lokal ska bokas och resor beställas till utbildarna. Frågan om plattformar behöver lösas.
7. Övrigt: Rekryteringsfrågor kommer att vara i centrum i detta projekt. Hur ska projektet kunna stödja fäktarna i rekrytering. Habiliteringscenter i kommunerna är en viktig aktör.
8. Kommande möten: Kommer att handla om att stämma av verksamheten som planerats för respektive period. Målsättningen är att mötena ska ta max en timme.
9. Nästa möte: Måndag 14 augusti kl.16.30