

NIU-fäktning 2027

Informationsmöte 6 oktober 2026



SVENSKA
FÄKTFÖRBUNDET

Kvällens agenda

- Vad NIU är och vem utbildningen passar för
- Ansökan, antagning och viktiga datum
- NIU och samarbetet med elevens förening
- NIU i Solna
- NIU i Stockholm
- NIU i Göteborg
- Gemensamma frågor





SVENSK FÄKTNING

Vad är Nationell IdrottsUtbildning (NIU)

Ämnet specialidrott handlar om att utveckla den idrottsliga förmågan inom en vald idrott. Ämnet behandlar metoder och teorier som underlättar prestationsutvecklingen mot hög nivå.

Vem passar NIU för?



- Du vill utvecklas långsiktigt och har ambition att nå nationell eller internationell elit
- Du kan ta ansvar för både skolarbete och träning
- Du är beredd att planera träning, återhämtning och tävling
- Urvalet bygger på en helhetsbedömning. Tävlingsresultat är bara en del

Undervisningen i ämnet specialidrott ska ge eleverna förutsättningar att utveckla följande:

Förmåga att utöva en vald idrott på elitnivå

Specialidrott 1, 100 poäng.

Förmåga att använda träningsmetoder för att utveckla prestationsförmågan

Specialidrott 2, 100 poäng, som bygger på kursen specialidrott 1.

Förmåga att planera, genomföra och utvärdera träningsverksamheter

Specialidrott 3, 100 poäng, som bygger på kursen specialidrott 2.

Förmåga att förebygga skador och ohälsa i samband med träning och tävling

Tränings- och tävlingslära 1, 100 poäng.

Förmåga att kommunicera och samarbeta i samband med träning och tävling

Tränings- och tävlingslära 2, 100 poäng, som bygger på kursen tränings- och tävlingslära 1.

Förmåga att tillämpa etiska normer och regler i samband med träning och tävling

Ansökan och antagning



- NIU-ansökan senast 1 december 2026
- Intervju, tester och prova-på kan ingå i det idrottsliga urvalet
- Gymnasieprogrammet söks separat enligt den vanliga gymnasieantagningen
- Du behöver bli antagen både idrottsligt och till gymnasieprogrammet

Två antagningsprocesser

- Idrottslig ansökan till NIU
- Bedömning av nivå, utvecklingspotential och ambition
- Intervju och eventuella tester eller prova-på-dag
- Idrottsligt antagningsbesked
- Separat ansökan till gymnasieprogrammet
- Behörighet och betyg avgör skolantagningen
- NIU har lokal eller regional antagning
- Kontrollera boende, resor och mottagning om du söker från annan kommun

NIU och elevens förening

- NIU kompletterar den ordinarie klubbträningen
- Eleven fortsätter att representera sin förening
- Eleven behöver inte byta klubb för att gå på NIU
- NIU-tränaren och klubbtränaren bör samordna planering och belastning



SOLNA GYMNASIUM

FLORETT, VÄRJA OCH SABEL

**8 elever
18 platser**

NIU-fäktning vid Solna gymnasium

- Florett, värja och sabel
- Naturvetenskap, samhällsvetenskap, ekonomi samt barn och fritid
- Träning måndag, tisdag och torsdag kl. 09.45–11.45
- Vasalundshallen eller Solnahallen
- Fyraårig studiegång är möjlig
- Öppet hus 19 oktober kl. 17.00–19.00
- NIU-ansökan senast 1 december
- Kontakt: Tomasz Goral,
tomasz.goral@solna.se

STOCKHOLMS IDROTTSGYMNASIUM

VÄRJA

**10 elever
12 platser**

Stockholms Idrottsgymnasium

- Ekonomi, naturvetenskap och samhällsvetenskap
- Träning tisdag och torsdag kl. 08.15–10.30
- Fys, fäktning, träningslära, näringslära och idrottspsykologi
- Öppet hus 3 november. NIU-ansökan senast 1 december
- Gymnasievalet stänger 15 februari 2027
- Kontakt: Jannica Serra,
jannica.serra@diffencing.se

GÖTEBORG

**KATRINELUND
BERNADOTTE**

FLORETT OCH VÄRJA

**5 elever
12 platser**

NIU-fäktning i Göteborg

- Katrinelundsgymnasiet och Bernadottegymnasiet
- I stort sett alla gymnasieprogram kan kombineras med NIU
- Träning tisdag kl. 07.30–09.00 samt onsdag och fredag kl. 09.30–11.00
- Träningen sker i Göteborgs Fäktklubbs lokaler
- Fyraårig studiegång är möjlig
- NIU-ansökan senast 1 december. Datum för öppet hus äe 22 oktober
- Kontakter: Henrik Lundegard och Martin Roth Kronwall

Frågor?

Nästa steg

- Besök skolornas öppna hus
- Kontakta NIU-tränarna
- Skicka NIU-ansökan senast 1 december

carolina.hakanson@fencing.se

